



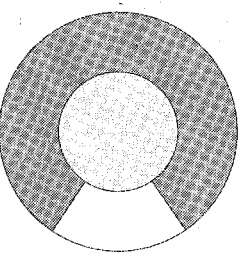
# Kun jij een dagje Zonder internet?

## Hypothese.

Kindersychologe Yekaterina Murashova vroeg tieners om zich acht uur lang te vermaken zonder het wereldwijde web. De resultaten liegen er niet om.

www.metronieuws.nl

Kan jij een dag zonder internet?



Ja, makke 82 procent

Nee, echt niet 19 procent

Poll via www.metronieuws.nl

Tieners hebben tegenwoordig de hele wereld binnen handbereik. Letterlijk. Want maar liefst 94 procent van de Nederlandse 12- t/m 17-jarigen heeft een smartphone, blijkt uit cijfers van *Mijn Kind Online*. Met snelheden die een paar jaar geleden nog ondenkbaar waren, surfen ze het hele wereldwijde web over. Voor veel pubers is een dag zonder internet dan ook bijna onmogelijk.

Kindersychologe Yekaterina Murashova doet onderzoek naar het internetgebruik onder jongeren. Volgens Murashova is de jeugd van tegenwoordig

Ze mochten wel lezen, schrijven, muziek maken, schilderen, knutselen, zingen, wandelen en nog veel meer.

Omdat het er puur om ging dat ze zichzelf konden vermaken, was er ook geen interactie met anderen. Gedurende het experiment mochten de respondenten wel met bijvoorbeeld de buschauffeur of caissière praten.

De resultaten op een rij:

### 1 Angstig, misselijk en duizelig

Nagenoeg alle deelnemende tieners gaven gedurende het experiment aan zich angstig, misselijk en duizelig te voelen. Het overgrote deel zei ook last te hebben van opvliegers.

### 2 Paniekaanvallen en suïcidale gedachten

Vijf tieners zeiden gedurende de acht uur zonder internet last te hebben van paniekaanvallen. En maar liefst drie pubers hadden tijdens het experiment suïcidale gedachten.

### 3 Slechts drie tieners hielden het acht uur vol

Van alle 68 deelnemers hielden slechts drie tieners het acht uur vol zonder toegang tot internet. De rest haakte vroegtijdig af.

### 4 Niet leven zonder internet

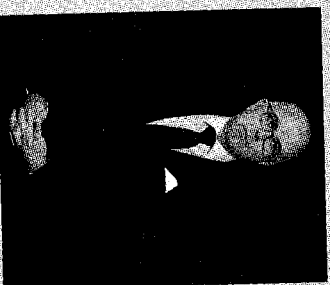
Na het experiment werden er een aantal vragen aan de pubers gesteld. Zeker 51 van 68 participanten gebruikte hierbij termen die vaak geassocieerd worden met een verslaving. Zo zeiden veel tieners niet te kunnen leven zonder internet, er van afhankelijk te zijn en gaven ze zelfs aan een dwangmatige gebruiker te zijn.

Maar gelukkig is er ook goed nieuws! Zes deelnemers besloten na het experiment op eigen houtje nog een keer acht uur door te brengen zonder internet en dat ging een stuk beter. Na twee of drie pogingen wisten de meesten een dag offline te leven. Aflicken kan dus wel!

PUCK ROEST

@puckroest  
puck.roest@ing.nl

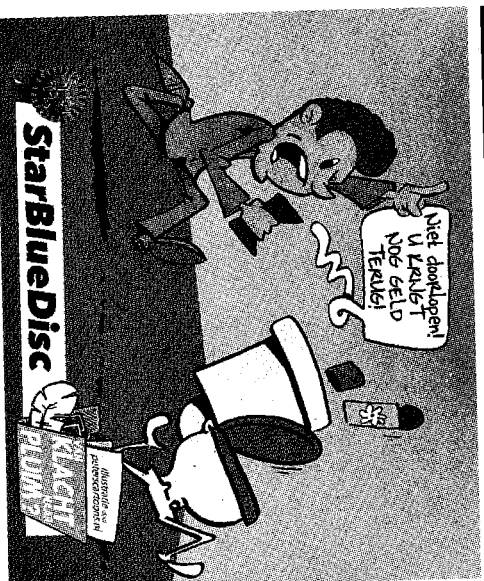
Frankrijk



11

In Frankrijk zijn vorig jaar zeker elf aanslagen verijdeld, die veel weg hadden van de aanslagen in Parijs op 13 november. Dat meldde minister Bernard Cazeneuve (FgD) van Binnenlandse Zaken. „In een geval werd een aanslag op een concert in een evenementenhof voorbereid. Anderen dreigden met dodelijke aanslagen tegen Franzen op wegen en in steden.”

#metrohelpt



Spontane  
Pluim voor  
StarBlueDisc

installateur. Al snel liet StarBlueDisc weten dat ze zich niet voor konden stellen dat hun toiletblokjes voor deze overlast hadden gezorgd. Toch heeft het bedrijf de factuur van de reparatie vergoed. Echt top! En een Spontane